

# Programme Parental +

## Solution de soutien parental en entreprise pour PME & OBNL

*Laurence Beaudry de Laplante, B.sc, intervenante psychosociale*

**Parental +:** Le Programme Parental+ est un dispositif clé en main destiné aux PME et aux OBNL qui souhaitent mieux soutenir leurs employés-parents... sans avoir à gérer un PAE coûteux ou impersonnel.

Pensé pour les organisations en croissance, Parental+ offre un filet de sécurité psychosocial concret, confidentiel et professionnel, tout en valorisant votre rôle d'employeur.

### Pourquoi soutenir les parents en entreprise est devenu essentiel?

- 20 % des employés doivent s'absenter chaque année pour des responsabilités familiales (StatCan, 2022).
- 1 parent sur 3 quitte son emploi dans les 18 mois suivant un congé parental (Deloitte, 2023).
- 43 % des mères vivent un stress élevé au retour au travail (CPMT, 2023).
- Le deuil périnatal touche 1 grossesse sur 4, mais moins de 10 % des milieux offrent du soutien adapté (INSPQ, 2021).
- Les aidants familiaux sont 2 fois plus à risque d'épuisement professionnel (Carers Canada, 2021).
- Selon Gallup, 70 % des départs volontaires sont liés au manque de bien-être au travail.

Avec le télétravail, la détresse est encore plus difficile à détecter. Les crises éclatent souvent tard... parfois trop tard.

### POURQUOI PARENTAL+?

- ✓ Approche humaine et spécialisée
- ✓ Pensé pour les PME & OBNL
- ✓ Facile à implanter, simple à gérer
- ✓ Professionnel, confidentiel
- ✓ Crée une vraie culture de soutien
- ✓ Répond aux obligations modernes de prévention des risques psychosociaux de la Loi 27

PROFITER DE L'OFFRE  
MAINTENANT



PRÉVENTE – OFFRE DE  
LANCEMENT (JUSQU'AU 15  
JANVIER 2026)  
**JUSQU'À 30 % DE RABAIS POUR  
LES 10 PREMIÈRES ENTREPRISES**

FORMATION COMPLÈTE LIVRÉE  
DÈS JANVIER 2026  
ACCÈS PRIORITAIRE + CODES  
EMPLOYÉS INCLUS

### CE QUE COMPREND LE PROGRAMME PARENTAL +

#### 1. Formation vidéo pour gestionnaires (8 modules + bonus)

**Une formation claire, accessible et orientée solutions pour comprendre, prévenir et intervenir adéquatement.**

Modules inclus :

1. Pourquoi soutenir les parents en entreprise
2. Comprendre la réalité parentale
3. Les erreurs de gestion fréquentes
4. Instaurer une culture inclusive
5. Soutenir les enjeux sensibles (épuisement, deuil, surcharge, isolement...)
6. Outils concrets à mettre en place dès demain
7. Parler de parentalité sans être intrusif
8. Réagir à une crise dans l'équipe
9. Bonus : Comprendre et soutenir le deuil périnatal

#### 2. Rencontre de mise en place (30 minutes)

- Réponses aux questions
- Soutien à l'intégration du programme
- Alignement des pratiques

#### 3. Banque d'heures d'accompagnement psychosocial confidentiel pour vos employés (FACULTATIF EN OPTION)

Accompagnement 1:1 pour les employés, offert par Laurence Beaudry de Laplante, B. Sc., spécialisée en :

- Deuil périnatal
- Épuisement parental
- Anxiété postnatale
- Grossesse difficile
- Retour au travail
- Surcharge mentale

Confidentiel – individuel – flexible (Zoom)  
Codes d'accès personnels + suivi anonyme transmis à l'employeur (heures seulement).

### FORFAITS PARENTAL+

(TARIFS ANNUELS – FORMATION INCLUSE DANS TOUS  
LES FORFAITS)

**FORMATION SEULEMENT: ACCÈS COMPLET  
AUX 8 MODULES + BONUS 450 \$**

**TARIFS AVEC BANQUE D'HEURES  
D'ACCOMPAGNEMENT POUR VOS  
EMPLOYÉS**

**ESSENTIEL 5 H DE SOUTIEN 950 \$  
STANDARD 10 H DE SOUTIEN 1400 \$  
COMPLET 20 H DE SOUTIEN 2250 \$**

📞 Prendre contact

Pour une rencontre exploratoire ou une  
présentation du programme :

[info@petitspasdelou.com](mailto:info@petitspasdelou.com)  
[www.petitspasdelou.com](http://www.petitspasdelou.com)

**EN SOUTENANT VOS EMPLOYÉS-PARENTS, VOUS SOUTENEZ DIRECTEMENT LA SANTÉ DE VOTRE ENTREPRISE.**